



۸۸۵۱

مدل: پاور پرو

مشخصات فنی

مدل	۸۸۵۱
باتری	لیتیوم- یون ۱۶۰۰ میلی آمپر ساعت
نوع موتور	موتور برآش لس
سرعت موتور	۲۸۰۰ دور بر دقیقه
میزان سرعت	۳ سطح سرعت
سرعت	۲۸۰۰-۲۲۰۰-۱۶۰۰ دور بر دقیقه
دامنه حرکتی	۱۰ میلیمتر
میزان صدا	۶۰ دسی بل
مدت زمان شارژ	۴:۳۰
مدت زمان کارکرد پیوسته	۱-۷/۶
(واحد بر اساس ساعت میباشد)	۲-۴/۸
	۳-۳/۵

- سری (نوع/کاربرد)
- ۱- سری U شکل
 - ۲- سری تخت
 - ۳- سری گرد
 - ۴- سری استوانه ایی

بسته بندی

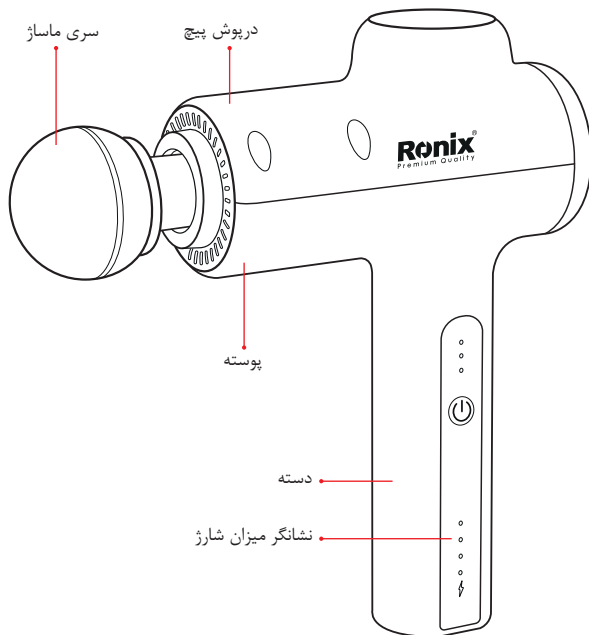
کیف دستی

چهار عدد سری، دفترچه راهنما، کابل شارژر،

شارژر Type C

متعلقات

لیست قطعات



- ۱- چراغ نشانگر سطح سرعت: قابلیت تنظیم در چهار سطح سرعت
- ۲- نشانگر سطح باتری:
 - چهار چراغ روشن (شارژ کامل)
 - سه چراغ روشن (۷۵ درصد شارژ)
 - دو چراغ روشن (۵۰ درصد شارژ)
 - یک چراغ (۲۵ درصد شارژ)
- ۳- دکمه: برای راه اندازی و توقف دستگاه، دکمه موجود بر روی دستگاه را به مدت ۲ ثانیه فشار می دهید و جهت تنظیم سرعت از سطح ۱ تا سطح ۴ فقط کافیست که دکمه را یکبار فشار دهید.

ایمنی

⚠ نکته مهم

برای کاهش خطر خرابی، برق گرفتگی، جراحت، آتش سوزی، مرگ و آسیب به تجهیزات، لطفاً قبل از استفاده از این محصول، تمام دستورالعمل ها و هشدارهای مربوط به این محصول را در این دفترچه مطالعه نمایید.

⚠ احتیاط

- استفاده از این دستگاه برای افراد آسیب دیده با مشورت پزشک مجاز می باشد و برای کودکان ممنوع است.

- دستگاه را از دسترس کودکان دور نگه دارید و از لوازم جانبی آن به عنوان اسباب بازی استفاده نکنید.

- دستگاه را از روی لباس به مدت ۶۰ ثانیه و به آرامی حرکت دهید و از استفاده آن بر روی پوست تمیز

و یا خیس اجتناب نمایید.

- از این دستگاه روی قسمت های استخوانی و سفت و یا بالای گردن و یا روی زخم های باز اجتناب نمایید و فقط روی بافت های نرم بدن و بدون فشار زیاد استفاده کنید.
- از استفاده دستگاه روی قسمت های آسیب دیده و کبود خودداری کنید و در صورت بروز علائم درد، استفاده از دستگاه را متوقف نمایید.
- از قرار دادن اشیا بر روی محصول خودداری نمایید.
- محصول را دور از آب و حرارت زیاد نگهداری نمایید.
- از دستگاه در برابر سقوط از ارتفاع مراقبت نمایید.
- توصیه می شود از منبع تغذیه ۵ ولت برای شارژ محصول استفاده کنید.
- از باز نمودن دستگاه و تعمیرات آن توسط افراد غیر متخصص خودداری نمایید.
- از برخورد انگشتان دست و موهای سر به قسمت شفت دستگاه جلوگیری نمایید.



از برخورد دست به این
قسمت خودداری نمایید.



زمانی که دستگاه در حال کار میباشد و
سری دستگاه بر روی آن نیست از دست
زدن به این قسمت خودداری فرمایید.

هشدار و یادآوری

- ۱- دستگاه را از مایعات یا منابع حرارتی و گرد و غبار به دور نگه دارید.
- ۲- پس از اتمام شارژ، شارژر را از باتری جدا کنید.

- ۳- لطفاً توجه داشته باشید که دستگاه در هنگام شارژ قابل استفاده نیست.
- ۴- لطفاً از دستگاه مطابق دستورالعمل استفاده نمایید.
- ۵- قبل از هر بار استفاده، تجهیزات را به دقت بررسی کنید.
- ۶- به منظور طول عمر بیشتر دستگاه آن را به موقع شارژ نمایید و از خاموش شدن دستگاه به دلیل کمبود شارژ اجتناب نمایید.

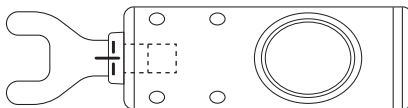
⚠ نکته مهم

در صورت داشتن هر کدام از علائم زیر قبل از استفاده از دستگاه با پزشک خود مشورت نمایید. بارداری، عوارض دیابت (مانند نوروپاتی یا آسیب شبکیه)، استفاده از ضربان ساز، جراحی، صرع یا میگرن، فتق دیسک، پیشرفت ستون فقرات، جدا شدن مهره ها یا مفاصل ستون فقرات، جراحی جایگزینی مفاصل یا IUD، وجود سوزن فلزی یا پلاتین و هرگونه مشکل دیگر که مرتبط با سلامتی شما هستند. وجود موارد فوق به معنی منع استفاده از این دستگاه نمی باشد، بهتر است در صورت وجود هر یک از موارد فوق با پزشک خود مشورت نمایید. تحقیقات نشان داده که میزان ارتعاشات بر کاهش عوامل نامطلوب بر روی بدن موثر است و استفاده از این دستگاه باید با مشورت پزشک متخصص انجام شود.

مونتاژ

دو خط عمودی موجود بر روی سری U شکل دستگاه را با کانکتور تراز کنید و سپس آن را به داخل سوراخ دستگاه فشار دهید و همزمان با فشار دادن آن را بچرخانید تا حدی که نتواند از جای خودش خارج شود. در هنگام مونتاژ سری U شکل، به خط افقی (خط قرمز رنگ) موجود بر روی سری توجه کنید، در صورت

فاصله بین خط افقی با دستگاه امکان جدا شدن سری از دستگاه در حین کار کردن وجود دارد.



شارژ کردن

- ۱- قبل از اولین استفاده، باتری را به مدت شش ساعت شارژ کنید.
- ۲- از آداپتور ارائه شده برای شارژ استفاده کنید.
- ۳- وقتی چراغ نشانگر باتری روی محصول به طور مرتب چشمک می زند، به این معنی است که در حال شارژ است.
- ۴- لطفاً هنگام شارژ دستگاه را روشن نکنید.
- ۵- هنگامی که اولین چراغ روشن است، قدرت باقی مانده بین ۲۰٪ - ۳۵٪ است. هنگامی که چراغ دوم روشن است، قدرت باقی مانده بین ۴۰٪ - ۶۰٪ است. هنگامی که چراغ سوم روشن است، قدرت باقی مانده بین ۶۵٪ - ۸۵٪ است و هنگامی که چراغ چهارم روشن است، باتری کاملاً شارژ می باشد. (در حالت شارژ کامل، دستگاه می تواند حدود ۴ ساعت کار کند، زمان کار بر اساس سطح سرعت و فشار متفاوت است)
- ۶- زمانی که اولین نشانگر میزان شارژ چشمک می زند یعنی میزان شارژ کمتر از ۵ درصد می باشد و باید هر چه سریعتر به منبع تغذیه متصل شود.

لیست تجهیزات



دستگاه ماساژور
سری U شکل
سری گرد
سری استوانه ایی تخت
سری

کیف

کابل شارژ

دفترچه راهنما

دستورالعمل عملیاتی

۱- با فشار دادن و نگه داشتن دکمه خاموش و روشن، دستگاه روشن می شود و در سطح سرعت ۱ قرار میگیرد و با هر بار فشار دادن دکمه، سرعت دستگاه افزایش میابد تا در نهایت به سطح سرعت ۴ برسد. در صورت تمایل به توقف دستگاه با نگه داشتن دکمه خاموش و روشن به مدت ۳ ثانیه دستگاه خاموش می شود و در صورت تمایل به راه اندازی، همان مراحل قبل را به طور مجدد تکرار میکنیم.

- ۲- در هر سرعتی با نگه داشتن دکمه خاموش و روشن دستگاه، می‌توانیم دستگاه را خاموش کنیم.
- ۳- با نگه داشتن دکمه دستگاه به مدت ۳ ثانیه، دستگاه در حالت نیمه خاموش قرار می‌گیرد و اگر پس از ۱۵ ثانیه با دستگاه کار نکنید، دستگاه به طور کامل خاموش می‌شود.
- ۴- برای محافظت هوشمند، دستگاه پس از ۱۰ دقیقه استفاده مداوم از کار می‌افتد و جهت روشن کردن دستگاه مراحل راه اندازی را دوباره تکرار کنید.
- ۵- اگر کاکرد دستگاه به صورت غیر عادی بود، ابتدا دستگاه را به حالت نیمه خاموش ببرید و با یک فشار کوتاه بر روی دکمه خاموش و روشن، دستگاه را بازتنظیم کنید، پس از انجام این مراحل، دستگاه به حالت طبیعی باز می‌گردد.

تعمیر، تمیز کاری، انبارش، حمل و نقل

- ۱- از یک حوله مرطوب برای تمیز کردن دستگاه استفاده کنید و با یک پارچه نرم خشک کنید.
- ۲- برای نگهداری یا مسافرت، دستگاه را در کیسه قابل حمل عرضه شده نگهداری کنید.
- ۳- در مکانی خشک و دارای تهویه مناسب نگهداری شود.
- ۴- اگر از دستگاه برای مدت طولانی استفاده نمی‌شود، ابتدا دستگاه باید تمیز شده و سپس در انبار بسته بندی شود، و هر ماه یکبار شارژ شود.
- ۵- حمل و نقل این محصول با خودرو، قطار، کشتی و هواپیما بلامانع است.
- ۶- این محصول باید در هنگام حمل و نقل به سمت بالا و ثابت قرار بگیرد تا از لرزش شدید، برخورد، غلتیدن و افتادن جلوگیری شود و از قرار گرفتن در مناطق خیس یا مرطوب خودداری شود.

حفاظت زیست محیطی

لطفا در پایان عمر این محصول، آن را با زباله های خانگی دور نیندازید. این محصول را در ایستگاه بازیافت تعیین شده قرار دهید. همچنین می توانید این محصول را به مرکز خدمات پس از فروش کارخانه بازگردانید تا با روشی سازگار با محیط زیست محصول را بازیافت کنند.

چرخه زیست محیطی

این وسیله الکترونیکی و برقی که تحت شرایط این دفترچه راهنما مورد استفاده قرار می گیرد، مواد یا عناصر مضر موجود در آن ناشتی نداشته و مدت زمانی که باعث آلودگی محیط زیست یا آسیب جدی به افراد می شود، پس از ۱۰ سال می باشد.

نحوه استفاده



سری U شکل

مناسب برای ماساژ گردن و ستون فقرات و تاندون آشیل



سری گرد

مناسب برای ماساژ ماهیچه های پشت کمر، باسن، بازو و ماهیچه های بزرگ مانند پا



سری استوانه ای

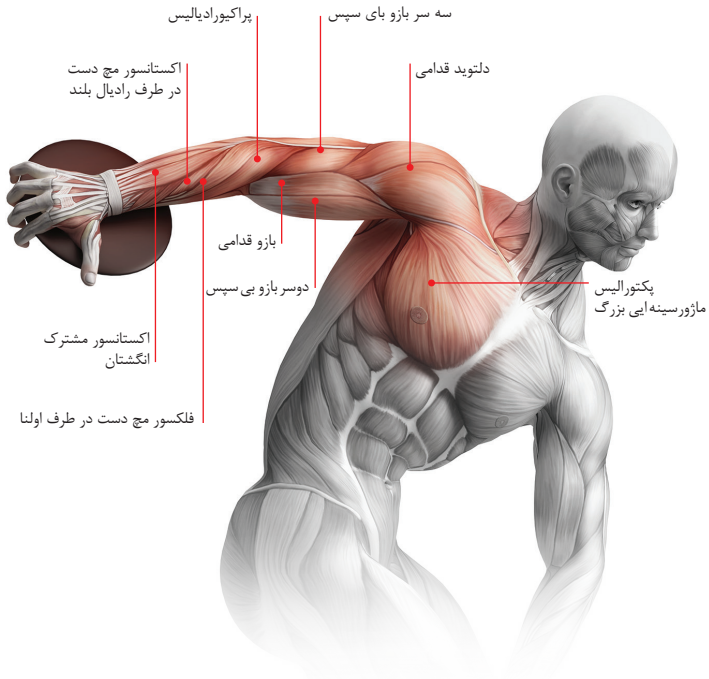
مناسب برای ماساژ کف پا و ضربه زدن عمیق



سری تخت

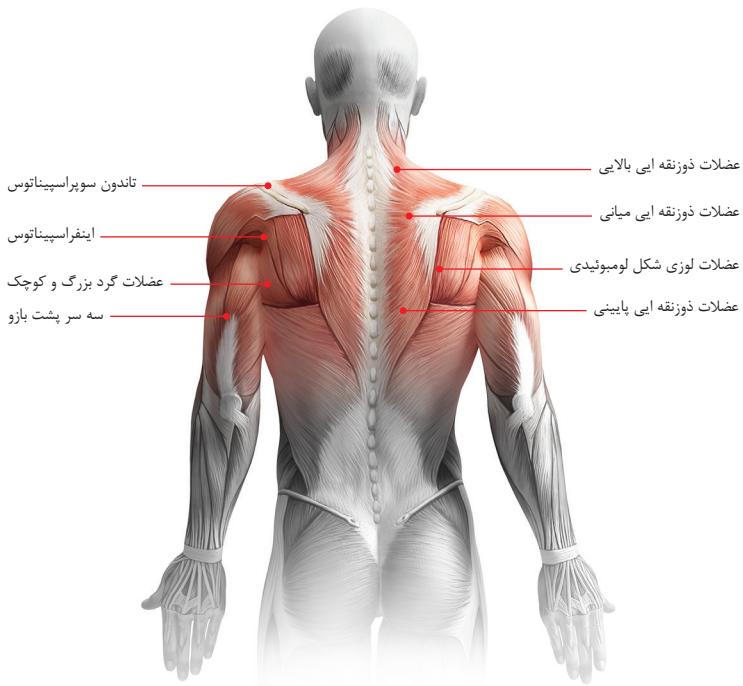
مناسب برای ماساژ ماهیچه های بدن





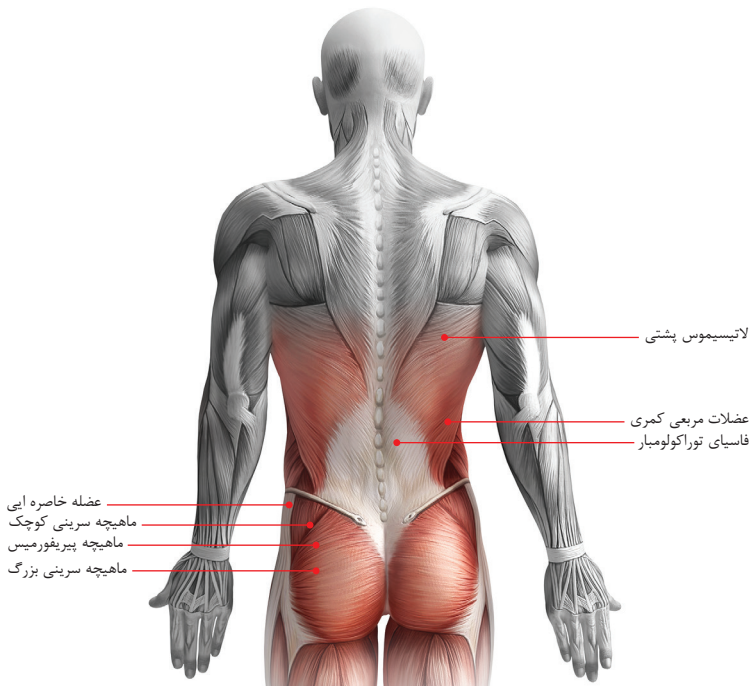
بازو

پراکیورادیالیس	۱۵-۱۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
فلکسور مچ دست در طرف رادیال	۱۵-۱۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
پالماریس لانگوس	۱۵-۱۲ ثانیه \times ۳ مرتبه
فلکسور مچ دست در طرف اولنا	۱۵-۱۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
اکستانسور مشترک انگشتان	۱۰-۵ ثانیه \times ۲ مرتبه
اکستانسور مچ دست در طرف رادیال بلند	۱۰-۵ ثانیه \times ۲ مرتبه
اکستانسور مچ دست در طرف رادیال کوتاه	۱۰-۵ ثانیه \times ۲ مرتبه
دوسر بازو بی سپس	۲۰-۱۲ ثانیه \times ۳ مرتبه
بازو قدامی	۲۰-۱۲ ثانیه \times ۳ مرتبه
دلنوید قدامی	۲۰-۱۲ ثانیه \times ۳ مرتبه
پکتورالیس ماژور (سینه ایی بزرگ)	۲۰-۱۲ ثانیه \times ۳ مرتبه



شانه ها

سه سر پشت بازو	۱۵-۲۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
عضلات لوزی شکل لومبوئیدی	۲۰-۳۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
عضلات دوزنقه ایی بالایی	۱۵-۲۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
عضلات دوزنقه ایی میانی	۱۵-۲۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
عضلات دوزنقه ایی پایینی	۱۵-۲۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
تاندون سوپراسپیناتوس	۱۰-۱۵ ثانیه \times ۲ مرتبه
عضله بالا برنده کتف	۱۰-۱۲ ثانیه \times ۲ مرتبه
عضلات گرد بزرگ	۱۰-۱۲ ثانیه \times ۳ مرتبه
عضلات گرد کوچک	۱۰-۱۲ ثانیه \times ۳ مرتبه
اینفراسپیناتوس	۱۰-۱۲ ثانیه \times ۳ مرتبه
ماهیچه راست کننده ستون فقرات	۳۰-۶۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
ماهیچه پشتی بزرگ	۳۰-۶۰ ثانیه \times ۳ مرتبه

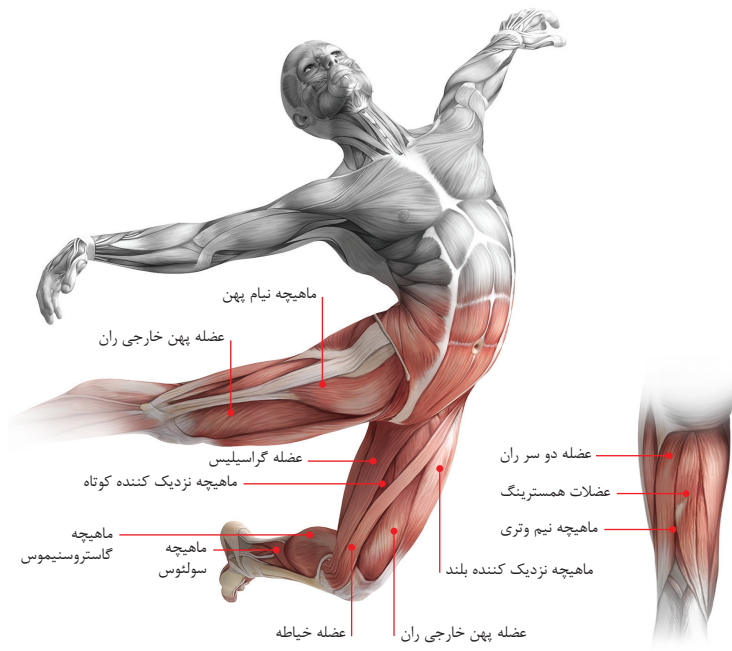


کمر

فاسیای توراکولومبار	۴۰-۶۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
پسواس بزرگ	۳۰-۶۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
ماهیچه مایل بیرونی شکمی	۱۵-۱۰ ثانیه \times ۲ مرتبه
عضلات ارکتور اسپینه	۱۵-۲۰ ثانیه \times ۲ مرتبه
عضلات مربعی کمری	۲۰-۳۰ ثانیه \times ۲ مرتبه
عضله خاصره ایی	۲۰-۳۰ ثانیه \times ۲ مرتبه
ماهیچه سرینی بزرگ	۳۰-۶۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
ماهیچه سرینی کوچک	۳۰-۶۰ ثانیه \times ۳ مرتبه
ماهیچه پیریفورمیس	۶۰-۹۰ ثانیه \times ۳ مرتبه

نکته

ماساژ باید از بالا به پایین و از داخل به سمت بیرون باشد.



ماهیچه نیام پهن

عضله پهن خارجی ران

عضله گراسیلیس

ماهیچه نزدیک کننده کوتاه

ماهیچه

گاستروسینیموس

ماهیچه
سولئوس

عضله خیاطه

عضله پهن خارجی ران

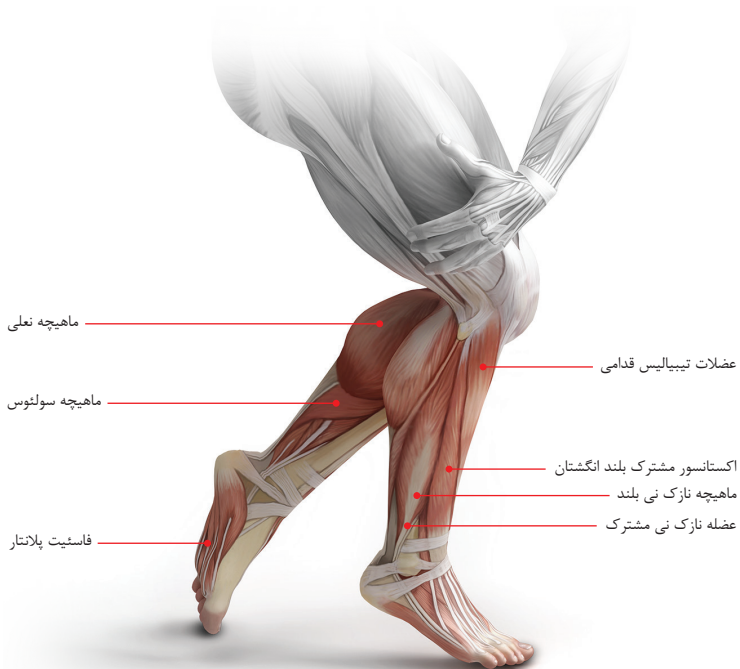
عضله دو سر ران

عضلات همسترینگ

ماهیچه نیم وتری

ماهیچه نزدیک کننده بلند

عضله دو سر ران	۲۰-۳۰ ثانیه ۳ × مرتبه
عضلات همسترینگ	۲۰-۳۰ ثانیه ۳ × مرتبه
ماهیچه نیم وتری	۲۰-۳۰ ثانیه ۳ × مرتبه
عضله گراسیلیس	۱۵-۱۰ ثانیه ۳ × مرتبه
ماهیچه نزدیک کننده کوتاه	۱۵-۱۰ ثانیه ۲ × مرتبه
ماهیچه نزدیک کننده بلند	۱۵-۱۰ ثانیه ۲ × مرتبه
عضله مستقیم رانی	۳۰-۴۵ ثانیه ۲ × مرتبه
عضله پهن خارجی ران	۳۰-۴۵ ثانیه ۲ × مرتبه
عضله پهن داخلی ران	۳۰-۴۵ ثانیه ۳ × مرتبه
عضله خیاطه	۲۰-۴۵ ثانیه ۳ × مرتبه
عضله خیاطه	۱۵-۲۰ ثانیه ۳ × مرتبه



مچ با

ماهیچه نعلی	۲۰-۳۰ ثانیه $3 \times$ مرتبه
عضلات پشت ساق	۲۰-۳۰ ثانیه $3 \times$ مرتبه
عضلات تیپالیس قدامی	۱۵-۲۰ ثانیه $3 \times$ مرتبه
ماهیچه نازک نی بلند	۱۵-۲۰ ثانیه $3 \times$ مرتبه
عضله نازک نی مشترک	۱۵-۲۰ ثانیه $2 \times$ مرتبه
فاستیت پلانتار	۲۰-۳۰ ثانیه $2 \times$ مرتبه

مشکلات عملکردی تفنگ ماساژور

شرح خطا

حذف خطا

- | | |
|---|--|
| شرح خطا | حذف خطا |
| ۱- سر ماساژور به بیرون می‌لغزد. | بررسی کنید که سر ماساژور در موقعیت مناسب سر جای خود نصب شده باشد. |
| ۲- دستگاه روشن نمی‌شود. | بررسی کنید که آیا دستگاه شارژ دارد یا خیر (در صورتی که مدت زیادی از دستگاه استفاده نشده آن را به مدت ۸ ساعت به شارژ بزنید) |
| ۳- دستگاه شارژ نمی‌شود. | ۱- در ابتدا خروجی شارژر و منبع تغذیه و دوشاخه دستگاه را بررسی نمایید.
۲- بررسی کنید که ولتاژ و جریان ورودی با دستگاه هماهنگ باشد. |
| ۴- دستگاه بعد از ۱۰ دقیقه ناگهان از کار ایستاد. | دستگاه پس از ۱۰ دقیقه کار مداوم به صورت هوشمند به حالت نیمه خاموش می‌رود و برای راه اندازی مجدد باید دکمه خاموش و روشن دستگاه را یک بار فشار دهید. |
| ۵- دستگاه بر اثر نیروی خارجی از کار متوقف می‌شود. | این یک سیستم حفاظتی در برابر یک نیروی غیر نرمال می‌باشد که دستگاه به حالت نیمه خاموش می‌رود و با فشار دادن دکمه خاموش و روشن به طور مجدد دستگاه به شرایط نرمال بر می‌گردد. |

پیشنهاداتی که باعث افزایش عمر دستگاه می‌شود:

- از پرتاب کردن و یا سقوط دستگاه جلوگیری نمایید.
- بیشترین زمان کارکرد دستگاه نباید از ۳۰ دقیقه بیشتر باشد و از قرار دادن در مناطق مرطوب خودداری نمایید.

خدمات پس از فروش



توجه!

به همراه ابزار شما کارت گارانتی **رونیکس سرویس** در سراسر ایران ارائه می گردد. توجه داشته باشید که هیچ کدام از اجزای داخلی این ابزار احتیاج به تعمیرات اضافه یا دستکاری جهت بهینه نمودن عملکرد ندارند. بنابراین از هرگونه دستکاری یا ارائه به مراکز تعمیرات غیر مجاز اجتناب نمایید و در صورت بروز هرگونه ایراد، سریعاً با نزدیک ترین مرکز سرویس مجاز تماس حاصل نمایید تا از خدمات سریع و دقیق **رونیکس سرویس** استفاده نمایید. برای اطلاع از مراکز سرویس و گارانتی مجاز **رونیکس سرویس** به وب سایت www.ronix.ir مراجعه نمایید و یا با تلفن ۰۲۱-۶۴۹۷ خدمات حمایتی **رونیکس سرویس** تماس حاصل نمایید.











www.ronix.ir